

F-05 연금 수령기 현금흐름과 세금

연금 개시 전후 생활비·세금·건강보험의 변화를 연도별로 확인합니다.

느리게 읽는 음성대본

문장 사이를 쉬어 읽고 녹음·낭독에 사용할 수 있는 접근성 대본

판본 1.0.0 · 기준일 2026-09-01 · 다음 점검 2026-12-01

일반 교육자료입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 다시 확인하십시오.

낭독 안내

- 문장마다 2초 쉽니다.
- 단계 번호 뒤에는 3초 쉽니다.
- 전화번호와 공식 창구는 한 번 더 천천히 읽습니다.

대본

1. 안녕하세요. 이번 주제는 연금 수령기 현금흐름과 세금입니다.
2. 연금의 명목금액이 같아도 수령시기·방식·다른 소득·세금·건강보험에 따라 실제 쓸 수 있는 돈이 달라질 수 있습니다. 제도별 기준은 바뀔 수 있으므로 계산과 공식확인을 분리해야 합니다.
3. 먼저 알아볼 핵심 개념은 세전·세후 연금, 수령순서, 변동 기준입니다.
4. 1단계. 연금별 세전 수령액과 개시연도를 적는다
5. 2단계. 근로·사업·임대 등 다른 소득을 함께 놓는다
6. 3단계. 세금과 건강보험 확인이 필요한 항목을 표시한다
7. 4단계. 필수생활비·비상비용·여유지출의 재원을 나눈다
8. 5단계. 매년 공식 재확인할 일정과 자료를 정한다
9. 오늘의 한 행동. 내 연금 예상액 옆에 '세전인지, 수령조건은 무엇인지'를 적습니다.
10. 이 안내는 일반적인 교육 정보입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 확인하세요.

공식 근거와 이용 전 확인

국세청 연금소득 원천징수 안내

<https://www.nts.go.kr/nts/cm/cntnts/cntntsView.do?cntntsId=7888&mi=6452>

국민건강보험공단 지역보험료 모의계산

<https://www.nhis.or.kr/nhis/minwon/initCtrbCalcView.do>

국민연금 예상연금 모의계산

<https://csa.nps.or.kr/ohkd/ntpsidnty/anpntng/UHKD7701M0.do>

금융감독원 통합연금포털

<https://100lifeplan.fss.or.kr/>

국가법령정보센터

<https://www.law.go.kr/>

일반 교육자료이며 개인별 계약·세금·법률·투자 판단을 대신하지 않습니다. 실제 적용 전 최신 공식 원문을 확인합니다.